

## Suchtberatung Tirol in Reutte stellt sich vor

Die Suchtberatung Tirol bietet in ihrer Beratungsstelle in Reutte Beratung, Betreuung und Begleitung von suchtgefährdeten und drogenabhängigen Menschen, weiter gibt es die Möglichkeit auch als Angehörige der Betroffenen Beratung in Anspruch zu nehmen. Auch Suchtprävention an Schulen ist ein wichtiges Thema, welchem sich die SBT in Reutte und allen anderen Bezirken annimmt.

In die Beratungsstelle Reutte kommen aktuell etwa 45 KlientInnen – die meisten der

Betroffenen sind männlich, bei den Angehörigen verhält es sich genau umgekehrt: vorwiegend Mütter und Partnerinnen suchen die Beratungsstelle auf, um an einem geschützten Ort über die Krankheit ihres Familienangehörigen zu sprechen, Strategien zur eigenen Entlastung zu entwickeln und einfach auf ein offenes Gegenüber zu stoßen, welches sich der Ängste und Sorgen annimmt.

„So steht in der Beratung nicht die Droge sondern der Mensch im Mittelpunkt. Unser theoretischer Ansatz ‚Hilfe zur Selbsthilfe‘ findet sich in unserer täglichen Arbeit wieder, in dem wir die Menschen ganzheitlich psychosozial begleiten und unterstützen“, sagt Geschäftsführerin Birgit Keel, MSc.



*Mag<sup>a</sup> Julia Mac Gowan: „Wichtig ist es, dass die Menschen mit einer Suchterkrankung wissen, dass es Unterstützung für sie gibt.“ (Links: Geschäftsführerin der Suchtberatung, Birgit Keel, MSc.)*

Mag<sup>a</sup> Julia Mac Gowan ist seit Juni 2014 in der Beratungsstelle in Reutte als Suchtberaterin tätig. Sie ist Systemische Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision und Lebens- und Sozialberaterin, zudem studierte sie Kultur- und Sozialanthropologie.

An ihrer Arbeit fasziniert sie besonders, wie Menschen es immer wieder schaffen, auch in sehr schweren Zeiten ihre Fähigkeiten und Ressourcen zu aktivieren und dadurch zu individuellen Lösungen und zu Weiterentwicklung zu kommen. Besonders wichtig ist ihr dabei ein respektvoller Kontakt auf Augenhöhe.

In der Suchtberatung gibt es so gut wie keine Wartezeiten – das Angebot ist kostenlos und anonym. Vermehrt möchte die SBT auch junge Menschen und Frauen dazu ermutigen, Kontakt aufzunehmen: „Ein erstes Gespräch kann völlig neue Wege eröffnen, meint dazu Geschäftsführerin Birgit Keel, MSc, „denn die Außensicht lässt neue Perspektiven in einem oft festgefahrener System zu“.

Öffnungszeiten und Kontakt:

Di 12:00 - 19:30 Uhr & Mi 08:00 - 14:30 Uhr  
Untermarkt 11, 6600 Reutte  
Tel. 05672 / 71246

[julia.macgowan@verein-suchtberatung.at](mailto:julia.macgowan@verein-suchtberatung.at)